



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Eike, Stefan

Asociación: Hamburg
Dorsal: 709

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:03:09

velocidad: 9.74 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 70 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 10(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:15:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.30	20:19	6:09	11	7:59	73	8:02	3.30	20:19	6:09	10	7:59	33	1:04		
vuelta 2	1.70	11:06	6:31	9	4:12	69	4:26	5.00	31:25	6:16	10	12:11	33	1:33		
vuelta 3	2.10	11:17	5:22	10	4:47	71	4:53	7.10	42:42	6:00	10	16:58	33	1:56		
vuelta 4	4.95	32:04	6:28	9	12:01	66	12:46	12.05	1:14:46	6:12	10	28:59	33	4:24		
vuelta 5	3.65	21:35	5:54	9	8:09	69	8:56	15.70	1:36:21	6:08	10	37:08	33	6:31		
vuelta 6	1.40	7:37	5:26	7	2:53	66	3:05	17.10	1:43:58	6:04	10	40:01	33	7:18		
última vuelta me	3.70	19:11	5:11	9	7:26	67	7:50	20.80	2:03:09	5:55	10	47:27	70	49:58		