



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Hirsch, Anna

Asociación: Hannover
Dorsal: 719

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:04:26

velocidad: 9.64 km/h
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 93)
posición en el recorrido/Women: 10 (de 12)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:31

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:44:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	20:33	6:13	2	3:48	10	6:05	3.30	20:33	6:13	2	3:48	10	6:05
vuelta 2	1.70	11:53	6:59	2	1:49	10	3:29	5.00	32:26	6:29	2	5:37	10	9:34
vuelta 3	2.10	10:34	5:01	2	1:59	9	2:35	7.10	43:00	6:03	2	7:36	10	12:09
vuelta 4	4.95	32:57	6:39	2	4:13	10	8:48	12.05	1:15:57	6:18	2	11:49	10	20:26
vuelta 5	3.65	21:55	6:00	2	3:36	10	5:51	15.70	1:37:52	6:14	2	15:25	10	26:17
vuelta 6	1.40	8:02	5:44	2	1:33	10	2:19	17.10	1:45:54	6:11	2	16:58	10	28:30
última vuelta me	3.70	18:32	5:00	2	3:13	9	4:41	20.80	2:04:26	5:58	2	20:11	10	32:55