



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Ladage, Kerstin

Asociación: Edeka Ladage, Wennigsen
Dorsal: 732

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:08:03

velocidad: 9.37 km/h
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 93)
posición en el recorrido/Women: 11 (de 12)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:31

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:39

tiempos parciales				stage score				Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	
		min/km	categoria	categoria	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women
vuelta 1	3.30	20:58	6:21	2	0:53	11	3.30	20:58	6:21	2	0:53	11	6:30
vuelta 2	1.70	12:09	7:08	2	0:30	11	5.00	33:07	6:37	2	1:23	11	10:15
vuelta 3	2.10	9:45	4:38	1	-	7	7.10	42:52	6:02	2		11	12:01
vuelta 4	4.95	34:20	6:56	2	1:48	11	12.05	1:17:12	6:24	2	1:45	11	21:41
vuelta 5	3.65	22:34	6:10	2	1:27	11	15.70	1:39:46	6:21	2	3:12	11	28:11
vuelta 6	1.40	9:19	6:39	3	2:07	12	17.10	1:49:05	6:22	2	5:19	11	31:41
última vuelta me	3.70	18:58	5:07	2	2:05	11	20.80	2:08:03	6:09	2	7:24	11	36:32