



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Andreas, Oestreich

Asociación: PZGrenBtl 401
Dorsal: 773

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:09:46

velocidad: 9.25 km/h
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 73 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 11(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:15:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men			
vuelta 1	3.30	19:13	5:49	9	6:53	60	6:56	3.30	19:13	5:49	11	6:53	8	
vuelta 2	1.70	12:15	7:12	11	5:21	74	5:35	5.00	31:28	6:17	11	12:14	31	1:36
vuelta 3	2.10	12:07	5:46	12	5:37	78	5:43	7.10	43:35	6:08	11	17:51	31	2:49
vuelta 4	4.95	34:05	6:53	11	14:02	73	14:47	12.05	1:17:40	6:26	11	31:53	31	7:18
vuelta 5	3.65	23:08	6:20	11	9:42	73	10:29	15.70	1:40:48	6:25	11	41:35	31	10:58
vuelta 6	1.40	8:16	5:54	8	3:32	69	3:44	17.10	1:49:04	6:22	11	45:07	31	12:24
última vuelta me	3.70	20:42	5:35	10	8:57	73	9:21	20.80	2:09:46	6:14	11	54:04	73	56:35