



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Andreas, Oestreich

Asociación: PZGrenBtl 401
Dorsal: 773

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:09:46

velocidad: 9.25 km/h
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 73 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 11(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:15:42

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 3.30 | 19:13 | 5:49 | 9 | 6:53 | 60 | 6:56 | 3.30 | 19:13 | 5:49 | 11 | 6:53 | 8 | |
| vuelta 2 | 1.70 | 12:15 | 7:12 | 11 | 5:21 | 74 | 5:35 | 5.00 | 31:28 | 6:17 | 11 | 12:14 | 31 | 1:36 |
| vuelta 3 | 2.10 | 12:07 | 5:46 | 12 | 5:37 | 78 | 5:43 | 7.10 | 43:35 | 6:08 | 11 | 17:51 | 31 | 2:49 |
| vuelta 4 | 4.95 | 34:05 | 6:53 | 11 | 14:02 | 73 | 14:47 | 12.05 | 1:17:40 | 6:26 | 11 | 31:53 | 31 | 7:18 |
| vuelta 5 | 3.65 | 23:08 | 6:20 | 11 | 9:42 | 73 | 10:29 | 15.70 | 1:40:48 | 6:25 | 11 | 41:35 | 31 | 10:58 |
| vuelta 6 | 1.40 | 8:16 | 5:54 | 8 | 3:32 | 69 | 3:44 | 17.10 | 1:49:04 | 6:22 | 11 | 45:07 | 31 | 12:24 |
| última vuelta me | 3.70 | 20:42 | 5:35 | 10 | 8:57 | 73 | 9:21 | 20.80 | 2:09:46 | 6:14 | 11 | 54:04 | 73 | 56:35 |