



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Geppert, Michael

Asociación: letter
Dorsal: 781

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:13:59

velocidad: 8.96 km/h
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 76 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 19(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	3.30	21:34	6:32	19	7:32	77	9:17	3.30	21:34	6:32	2	5:04	28	2:19
vuelta 2	1.70	12:21	7:15	19	4:17	75	5:41	5.00	33:55	6:46	2	7:49	28	4:03
vuelta 3	2.10	11:26	5:26	18	4:12	73	5:02	7.10	45:21	6:23	2	9:14	28	4:35
vuelta 4	4.95	36:00	7:16	19	13:21	77	16:42	12.05	1:21:21	6:45	2	16:24	28	10:59
vuelta 5	3.65	23:34	6:27	19	9:14	75	10:55	15.70	1:44:55	6:40	2	20:49	28	15:05
vuelta 6	1.40	8:38	6:10	19	3:30	72	4:06	17.10	1:53:33	6:38	2	22:49	28	16:53
última vuelta me	3.70	20:26	5:31	19	7:55	72	9:05	20.80	2:13:59	6:26	19	48:54	76	1:00:48