



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Wille, Wilfried

Asociación: Lauenhagen
Dorsal: 764

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:15:16

velocidad: 9.23 km/h
rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 77 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 2:15:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	3.30	21:38	6:33	1	-	78	9:21	3.30	21:38	6:33	1	-	27	2:23
vuelta 2	1.70	12:38	7:25	1	-	77	5:58	5.00	34:16	6:51	1	-	27	4:24
vuelta 3	2.10	11:44	5:35	1	-	76	5:20	7.10	46:00	6:28	1	-	27	5:14
vuelta 4	4.95	35:32	7:10	1	-	76	16:14	12.05	1:21:32	6:45	1	-	27	11:10
vuelta 5	3.65	23:47	6:30	1	-	76	11:08	15.70	1:45:19	6:42	1	-	27	15:29
vuelta 6	1.40	8:24	6:00	1	-	70	3:52	17.10	1:53:43	6:39	1	-	27	17:03
última vuelta me	3.70	21:33	5:49	1	-	76	10:12	20.80	2:15:16	6:30	1	-	77	1:02:05