



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Weber, Meike

Asociación: Hanover 96  
Dorsal: 761

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:18:07

velocidad: 9.04 km/h  
rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 93)  
posición en el recorrido/Women: 12 (de 12)  
mejor tiempo del recorrido: 1:31:31

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 2:00:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa |        | etapa  |                    |                   |                | Total         |       |         |        |                    |                   |                |               |
|------------------|-------|--------|--------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|-------|---------|--------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|
|                  | km    | tiempo | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | km    | tiempo  | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1         | 3.30  | 21:02  | 6:22   | 3                  | 0:57              | 12             | 6:34          | 3.30  | 21:02   | 6:22   | 3                  | 0:57              | 12             | 6:34          |
| vuelta 2         | 1.70  | 12:36  | 7:24   | 3                  | 0:57              | 12             | 4:12          | 5.00  | 33:38   | 6:43   | 3                  | 1:54              | 12             | 10:46         |
| vuelta 3         | 2.10  | 12:01  | 5:43   | 3                  | 2:16              | 12             | 4:02          | 7.10  | 45:39   | 6:25   | 3                  | 2:44              | 12             | 14:48         |
| vuelta 4         | 4.95  | 37:03  | 7:29   | 3                  | 4:31              | 12             | 12:54         | 12.05 | 1:22:42 | 6:51   | 3                  | 7:15              | 12             | 27:11         |
| vuelta 5         | 3.65  | 24:48  | 6:47   | 3                  | 3:41              | 12             | 8:44          | 15.70 | 1:47:30 | 6:50   | 3                  | 10:56             | 12             | 35:55         |
| vuelta 6         | 1.40  | 8:47   | 6:16   | 2                  | 1:35              | 11             | 3:04          | 17.10 | 1:56:17 | 6:48   | 3                  | 12:31             | 12             | 38:53         |
| última vuelta me | 3.70  | 21:50  | 5:54   | 3                  | 4:57              | 12             | 7:59          | 20.80 | 2:18:07 | 6:38   | 3                  | 17:28             | 12             | 46:36         |