



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Weber, Meike

Asociación: Hanover 96
Dorsal: 761

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:18:07

velocidad: 8.69 km/h
rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 93)
posición en el recorrido/Women: 12 (de 12)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:31

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:39

tiempos parciales				stage score				Total score				
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
		min/km	Wome	Wome	Wome	Wome	km	tiempo	min/km	Wome	Wome	Wome
vuelta 1	3.30	21:02	6:22	3	0:57	12	3.30	21:02	6:22	3	0:57	12
vuelta 2	1.70	12:36	7:24	3	0:57	12	5.00	33:38	6:43	3	1:54	12
vuelta 3	2.10	12:01	5:43	3	2:16	12	7.10	45:39	6:25	3	2:44	12
vuelta 4	4.95	37:03	7:29	3	4:31	12	12.05	1:22:42	6:51	3	7:15	12
vuelta 5	3.65	24:48	6:47	3	3:41	12	15.70	1:47:30	6:50	3	10:56	12
vuelta 6	1.40	8:47	6:16	2	1:35	11	17.10	1:56:17	6:48	3	12:31	12
última vuelta me	3.70	21:50	5:54	3	4:57	12	20.80	2:18:07	6:38	3	17:28	12