



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Pößiger, Wolfgang

Asociación: Kirche läuft Wilhelmshaven
Dorsal: 744

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 2:23:19

velocidad: 8.71 km/h
rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 78 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.30	22:27	6:48	2	4:42	79	3.30	22:27	6:48	2	4:42	26	3:12
vuelta 2	1.70	13:18	7:49	2	3:06	79	5.00	35:45	7:09	2	7:48	26	5:53
vuelta 3	2.10	12:17	5:50	2	2:36	79	7.10	48:02	6:45	2	10:24	26	7:16
vuelta 4	4.95	39:24	7:57	2	9:22	80	12.05	1:27:26	7:15	2	19:46	26	17:04
vuelta 5	3.65	25:58	7:06	2	6:24	80	15.70	1:53:24	7:13	2	26:10	26	23:34
vuelta 6	1.40	8:48	6:17	2	2:02	74	17.10	2:02:12	7:08	2	28:12	26	25:32
última vuelta me	3.70	21:07	5:42	2	4:38	74	20.80	2:23:19	6:53	2	32:50	78	1:10:08