



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Riewendt, Peter

Asociación: PzGrenBtl 401
Dorsal: 770

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:29:02

velocidad: 8.05 km/h
rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 80 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 13(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:13:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.30	23:36	7:09	13	11:19	80	11:19	3.30	23:36	7:09	13	11:19	24	4:21
vuelta 2	1.70	17:00	10:00	13	10:20	80	10:20	5.00	40:36	8:07	13	21:39	24	10:44
vuelta 3	2.10	14:18	6:48	13	7:54	81	7:54	7.10	54:54	7:43	13	29:33	24	14:08
vuelta 4	4.95	38:14	7:43	13	18:56	78	18:56	12.05	1:33:08	7:43	13	48:29	24	22:46
vuelta 5	3.65	23:18	6:23	13	10:39	74	10:39	15.70	1:56:26	7:24	13	59:08	24	26:36
vuelta 6	1.40	9:32	6:48	13	5:00	79	5:00	17.10	2:05:58	7:21	13	1:04:08	24	29:18
última vuelta me	3.70	23:04	6:14	13	11:43	80	11:43	20.80	2:29:02	7:09	13	1:15:51	80	1:15:51