



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Menzel, René

Asociación: CleverFit
Dorsal: 107

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 17:39

velocidad: 17.00 km/h
rendimiento en carrera: 3:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 30)
posición en el recorrido/Men: 1 (de 15)
mejor tiempo del recorrido: 17:39

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 17:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.30	12:21	3:44	1	-	1	-	3.30	12:21	3:44	1	-	1	-
última vuelta me	1.70	5:18	3:07	1	-	1	-	5.00	17:39	3:31	1	-	1	-