



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Schwarzbach, Dorothea

Asociación: TSV Kirchdorf
Dorsal: 123

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 21:43

velocidad: 13.81 km/h
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 30)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 15)
mejor tiempo del recorrido: 21:43

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 21:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	15:14	4:36	1	-	1	-	3.30	15:14	4:36	1	-	1	-
última vuelta me	1.70	6:29	3:48	1	-	1	-	5.00	21:43	4:20	1	-	1	-