



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Rodriguez, Benito**

Asociación: CleverFit

Dorsal: 125

recorrido: 5.00 km

5 km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U16 (15 Jahre)

tiempo total: 22:44

velocidad: 13.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 17:39

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 22:44

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |     |     | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |     |     | retraso<br>Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-----|-----|----------------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-----|-----|----------------|
|                  |             |                 |                        | cat     | cat | Men |                |             |                 |                 | cat     | cat | Men |                |
| vuelta 1         | 3.30        | 15:35           | 4:43                   | 1       | -   | 3   | 3:14           | 3.30        | 15:35           | 4:43            | 1       | -   | 3   | 3:14           |
| última vuelta me | 1.70        | 7:09            | 4:12                   | 1       | -   | 3   | 1:51           | 5.00        | 22:44           | 4:32            | 1       | -   | 3   | 5:05           |