



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Teuscher, Jens

Dorsal: 114

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 22:53

velocidad: 13.11 km/h  
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 17:39

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 22:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	3.30	15:35	4:43	1	-	3	3:14	3.30	15:35	4:43	1	-	3	3:14
última vuelta me	1.70	7:18	4:17	1	-	4	2:00	5.00	22:53	4:34	1	-	4	5:14