



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

König, Dirk

Asociación: Dets RaceTeam  
Dorsal: 318

recorrido: 9.70 km  
10 km-Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 38:35

velocidad: 14.00 km/h  
rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 51)  
posición en el recorrido/Men: 2 (de 39)  
mejor tiempo del recorrido: 34:28

posición en la categoría: 1(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 38:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |    |      |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |    |      |
| vuelta 1         | 3.30        | 14:02           | 4:15            | 1                     | -              | 2               | 1:20        | 3.30            | 14:02           | 4:15                  | 1              | -               | 22 |      |
| vuelta 2         | 1.70        | 8:01            | 4:42            | 1                     | -              | 2               | 1:04        | 5.00            | 22:03           | 4:24                  | 1              | -               | 22 |      |
| vuelta 3         | 2.10        | 7:08            | 3:23            | 1                     | -              | 2               | 0:42        | 7.10            | 29:11           | 4:06                  | 1              | -               | 22 |      |
| última vuelta me | 2.60        | 9:24            | 3:36            | 1                     | -              | 2               | 1:01        | 9.70            | 38:35           | 3:58                  | 1              | -               | 2  | 4:07 |