11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

König, Dirk

Asociación: Dets RaceTeam
Dorsal: 318

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 38:35

velocidad: 14.00 km/h
rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 51)
posición en el recorrido/Men: 2 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 34:28

posición en la categoría: 1(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 38:35

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
	stage score							Total score						
vuelta 1	3.30	14:02	4:15	1	-	2	1:20	3.30	14:02	4:15	1	-	22	
vuelta 2	1.70	8:01	4:42	1	-	2	1:04	5.00	22:03	4:24	1	-	22	
vuelta 3	2.10	7:08	3:23	1	-	2	0:42	7.10	29:11	4:06	1	-	22	
última vuelta me	2.60	9:24	3:36	1	-	2	1:01	9.70	38:35	3:58	1	-	2	4:07