11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Ruhl, Svenja

Asociación: Hannover Athletics
Dorsal: 111

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 24:16

velocidad: 12.36 km/h
rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 30)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 15)
mejor tiempo del recorrido: 21:43

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 24:16

tiempos parciales

	stage score							Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Wome	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Wome	retraso Women
vuelta 1	3.30	16:55	5:07	1	-	3	1:41	3.30	16:55	5:07	1	-	3	1:41
última vuelta me	1.70	7:21	4:19	1	-	2	0:52	5.00	24:16	4:51	1	-	3	2:33