



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Berhstein, Janna

Asociación: Tsv Kirchdorf
Dorsal: 122

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 24:36

velocidad: 12.20 km/h
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 30)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 15)
mejor tiempo del recorrido: 21:43

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 24:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	17:02	5:09	1	-	4	1:48	3.30	17:02	5:09	1	-	4	1:48
última vuelta me	1.70	7:34	4:27	1	-	5	1:05	5.00	24:36	4:55	1	-	4	2:53