



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Salzmann, Rolf

Asociación: SG Bredenbeck
Dorsal: 112

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 24:38

velocidad: 12.18 km/h
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 30)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 15)
mejor tiempo del recorrido: 17:39

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 24:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
vuelta 1	3.30	17:10	5:12	1	-	6	4:49	3.30	17:10	5:12	1	-	6	4:49
última vuelta me	1.70	7:28	4:23	1	-	6	2:10	5.00	24:38	4:55	1	-	6	6:59