



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Rodriquez, Miguel

Asociación: Lauftreff Göxe
Dorsal: 124

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 25:42

velocidad: 11.67 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 30)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 15)
mejor tiempo del recorrido: 17:39

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 22:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.30	18:03	5:28	2	2:28	8	5:42	3.30	18:03	5:28	2	2:28	7	5:42
última vuelta me	1.70	7:39	4:30	2	0:21	7	2:21	5.00	25:42	5:08	2	2:49	7	8:03