



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Wüsteneý, Björn

Asociación: TSV Barsinghausen Triathlon
Dorsal: 338

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 40:20

velocidad: 13.39 km/h
rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 51)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 34:28

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 34:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.30	14:44	4:27	2	2:02	4	2:02	3.30	14:44	4:27	2	2:02	23	
vuelta 2	1.70	8:03	4:44	2	1:06	3	1:06	5.00	22:47	4:33	2	3:08	23	
vuelta 3	2.10	7:40	3:39	2	1:14	3	1:14	7.10	30:27	4:17	2	4:22	23	
última vuelta me	2.60	9:53	3:48	2	1:30	3	1:30	9.70	40:20	4:09	2	5:52	3	5:52