



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Lofski, Nadine

Asociación: Tus Wunstorf
Dorsal: 343

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 40:59

velocidad: 13.18 km/h
rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 51)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 12)
mejor tiempo del recorrido: 40:59

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 40:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	14:45	4:28	1	-	1	-	3.30	14:45	4:28	1	-	1	-
vuelta 2	1.70	8:02	4:43	1	-	1	-	5.00	22:47	4:33	1	-	1	-
vuelta 3	2.10	7:44	3:40	1	-	2	0:15	7.10	30:31	4:17	1	-	1	-
última vuelta me	2.60	10:28	4:01	1	-	2	0:03	9.70	40:59	4:13	1	-	1	-