



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Reinsberg, Matthias

Asociación: Garbsen
Dorsal: 325

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 41:35

velocidad: 12.99 km/h
rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 51)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 34:28

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 41:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			posición	retraso
				Men	Men	Men						Men	Men	Men		
vuelta 1	3.30	14:33	4:24	1	-	3	1:51	3.30	14:33	4:24	1	-	24			
vuelta 2	1.70	8:38	5:04	1	-	5	1:41	5.00	23:11	4:38	1	-	24			
vuelta 3	2.10	8:00	3:48	1	-	6	1:34	7.10	31:11	4:23	1	-	24			
última vuelta me	2.60	10:24	4:00	1	-	4	2:01	9.70	41:35	4:17	1	-	4	7:07		