



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Reinsberg, Matthias

Asociación: Garbsen
Dorsal: 325

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 41:35

velocidad: 12.99 km/h
rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 51)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 34:28

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 41:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		posición	retraso
				Men	Men						Men	Men		
vuelta 1	3.30	14:33	4:24	1	-	3	1:51	3.30	14:33	4:24	1	-	24	
vuelta 2	1.70	8:38	5:04	1	-	5	1:41	5.00	23:11	4:38	1	-	24	
vuelta 3	2.10	8:00	3:48	1	-	6	1:34	7.10	31:11	4:23	1	-	24	
última vuelta me	2.60	10:24	4:00	1	-	4	2:01	9.70	41:35	4:17	1	-	4	7:07