



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Mewes, Gwendolyn

Asociación: Dets RaceTeam
Dorsal: 320

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 42:23

velocidad: 12.74 km/h
rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 51)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 12)
mejor tiempo del recorrido: 40:59

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 42:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	15:40	4:44	1	-	2	0:55	3.30	15:40	4:44	1	-	2	0:55
vuelta 2	1.70	8:49	5:11	1	-	2	0:47	5.00	24:29	4:53	1	-	2	1:42
vuelta 3	2.10	7:29	3:33	1	-	1	-	7.10	31:58	4:30	1	-	2	1:27
última vuelta me	2.60	10:25	4:00	1	-	1	-	9.70	42:23	4:22	1	-	2	1:24