



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Stucke, Holger

Asociación: Hannover 96
Dorsal: 332

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 42:28

velocidad: 12.72 km/h
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 51)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 34:28

posición en la categoría: 1(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 42:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
vuelta 1	3.30	15:08	4:35	1	-	5	2:26	3.30	15:08	4:35	1	-	21	
vuelta 2	1.70	8:57	5:15	1	-	7	2:00	5.00	24:05	4:48	1	-	25	
vuelta 3	2.10	7:54	3:45	1	-	5	1:28	7.10	31:59	4:30	1	-	25	
última vuelta me	2.60	10:29	4:01	1	-	5	2:06	9.70	42:28	4:22	1	-	5	8:00