



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Ziegenmeyer, Henning

Asociación: Hannover
Dorsal: 339

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 42:54

velocidad: 12.59 km/h
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 51)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 34:28

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 38:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.30	15:19	4:38	4	1:17	8	2:37	3.30	15:19	4:38	2	1:17	26	
vuelta 2	1.70	8:52	5:12	3	0:51	6	1:55	5.00	24:11	4:50	2	2:08	26	
vuelta 3	2.10	7:52	3:44	2	0:44	4	1:26	7.10	32:03	4:30	2	2:52	26	
última vuelta me	2.60	10:51	4:10	2	1:27	7	2:28	9.70	42:54	4:25	2	4:19	6	8:26