



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Trüstedt, Agnes

Asociación: Herdecke
Dorsal: 115

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 28:47

velocidad: 10.42 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 30)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 15)
mejor tiempo del recorrido: 21:43

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 28:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	20:15	6:08	1	-	7	5:01	3.30	20:15	6:08	1	-	7	5:01
última vuelta me	1.70	8:32	5:01	1	-	7	2:03	5.00	28:47	5:45	1	-	7	7:04