



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Katarzyna, Kos

Dorsal: 133

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 29:09

velocidad: 10.29 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 30)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 15)
mejor tiempo del recorrido: 21:43

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 24:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				Women	Women	Women	Women				Women	Women	Women	Women
vuelta 1	3.30	20:32	6:13	2	3:30	8	5:18	3.30	20:32	6:13	2	3:30	8	5:18
última vuelta me	1.70	8:37	5:04	2	1:03	8	2:08	5.00	29:09	5:49	2	4:33	8	7:26