



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Bürger, Volker

Asociación: Hannover
Dorsal: 350

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:02

velocidad: 11.99 km/h
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 51)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 34:28

posición en la categoría: 3(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 42:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.30	16:17	4:56	4	1:09	13	3:35	3.30	16:17	4:56	3	1:09	30	
vuelta 2	1.70	9:23	5:31	3	0:26	9	2:26	5.00	25:40	5:08	3	1:35	30	
vuelta 3	2.10	8:16	3:56	2	0:22	7	1:50	7.10	33:56	4:46	3	1:57	30	
última vuelta me	2.60	11:06	4:16	3	0:37	8	2:43	9.70	45:02	4:38	3	2:34	10	10:34