



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Gehling, Sascha

Asociación: Gehling RSJT
Dorsal: 102

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 30:39

velocidad: 9.79 km/h
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 30)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 15)
mejor tiempo del recorrido: 17:39

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 30:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
vuelta 1	3.30	21:23	6:28	1	-	10	9:02	3.30	21:23	6:28	1	-	10	9:02
última vuelta me	1.70	9:16	5:27	1	-	11	3:58	5.00	30:39	6:07	1	-	10	13:00