



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Gehling, Sascha

Asociación: Gehling RSJT
Dorsal: 102

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 30:39

velocidad: 9.79 km/h
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 30)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 15)
mejor tiempo del recorrido: 17:39

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 30:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.30	21:23	6:28	1	-	10	9:02	3.30	21:23	6:28	1	-	10	9:02
última vuelta me	1.70	9:16	5:27	1	-	11	3:58	5.00	30:39	6:07	1	-	10	13:00