



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Gehling, Rebecca

Asociación: Gehling RSJT
Dorsal: 101

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 30:42

velocidad: 9.77 km/h
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 30)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 15)
mejor tiempo del recorrido: 21:43

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 21:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	3.30	21:23	6:28	3	6:09	9	6:09	3.30	21:23	6:28	3	6:09	9	6:09
última vuelta me	1.70	9:19	5:28	3	2:50	9	2:50	5.00	30:42	6:08	3	8:59	9	8:59