



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Mohammad, Sadik

Asociación: Barsinghausen  
Dorsal: 322

recorrido: 9.70 km  
10 km-Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 45:17

velocidad: 11.92 km/h  
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 51)  
posición en el recorrido/Men: 11 (de 39)  
mejor tiempo del recorrido: 34:28

posición en la categoría: 4(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 38:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men	
vuelta 1	3.30	15:08	4:35	2	1:06	5	3.30	15:08	4:35	4	1:06	21	
vuelta 2	1.70	9:48	5:45	4	1:47	16	5.00	24:56	4:59	4	2:53	21	
vuelta 3	2.10	8:29	4:02	3	1:21	11	7.10	33:25	4:42	4	4:14	21	
última vuelta me	2.60	11:52	4:33	4	2:28	18	9.70	45:17	4:40	4	6:42	11	10:49