



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Wilke, Marc

Asociación: Barsinghausen
Dorsal: 337

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:38

velocidad: 12.75 km/h
rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 51)
posición en el recorrido/Men: 13 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 34:28

posición en la categoría: 4(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 42:28

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-----|--------------|
| | | | | retraso | posición | Men | | | | retraso | posición | Men | |
| vuelta 1 | 3.30 | 16:15 | 4:55 | 3 | 1:07 | 12 | 3.30 | 16:15 | 4:55 | 4 | 1:07 | 33 | |
| vuelta 2 | 1.70 | 9:29 | 5:34 | 4 | 0:32 | 11 | 5.00 | 25:44 | 5:08 | 4 | 1:39 | 33 | |
| vuelta 3 | 2.10 | 8:43 | 4:09 | 4 | 0:49 | 14 | 7.10 | 34:27 | 4:51 | 4 | 2:28 | 33 | |
| última vuelta me | 2.60 | 11:11 | 4:18 | 4 | 0:42 | 11 | 9.70 | 45:38 | 4:42 | 4 | 3:10 | 13 | 11:10 |