



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Wilke, Marc**

Asociación: Barsinghausen  
Dorsal: 337

recorrido: 9.70 km  
10 km-Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:38

velocidad: 11.83 km/h  
rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 51)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 39)  
mejor tiempo del recorrido: 34:28

posición en la categoría: 4(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 42:28

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |          |         | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |          |         | Total<br>Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|---------|--------------|
|                  |             |                 |                        | retraso | posición | retraso |             |                 |                 | retraso | posición | retraso |              |
| vuelta 1         | 3.30        | 16:15           | 4:55                   | 3       | 1:07     | 12      | 3.30        | 16:15           | 4:55            | 4       | 1:07     | 33      |              |
| vuelta 2         | 1.70        | 9:29            | 5:34                   | 4       | 0:32     | 11      | 5.00        | 25:44           | 5:08            | 4       | 1:39     | 33      |              |
| vuelta 3         | 2.10        | 8:43            | 4:09                   | 4       | 0:49     | 14      | 7.10        | 34:27           | 4:51            | 4       | 2:28     | 33      |              |
| última vuelta me | 2.60        | 11:11           | 4:18                   | 4       | 0:42     | 11      | 9.70        | 45:38           | 4:42            | 4       | 3:10     | 13      |              |