



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Wilke, Marc**

Asociación: Barsinghausen  
Dorsal: 337

recorrido: 9.70 km  
10 km-Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:38

velocidad: 11.83 km/h  
rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 51)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 39)  
mejor tiempo del recorrido: 34:28

posición en la categoría: 4(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 42:28

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.30	16:15	4:55	3	1:07	12	3.30	16:15	4:55	4	1:07	33	
vuelta 2	1.70	9:29	5:34	4	0:32	11	5.00	25:44	5:08	4	1:39	33	
vuelta 3	2.10	8:43	4:09	4	0:49	14	7.10	34:27	4:51	4	2:28	33	
última vuelta me	2.60	11:11	4:18	4	0:42	11	9.70	45:38	4:42	4	3:10	13	11:10