



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Akinai, Nuhat**

Asociación: TSV Stelingen  
Dorsal: 130

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
männliche Jugend U16 (14 Jahre)

tiempo total: 32:17

velocidad: 9.29 km/h  
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 30)  
posición en el recorrido/Men: 12 (de 15)  
mejor tiempo del recorrido: 17:39

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 26:22

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
vuelta 1	3.30	22:29	6:48	3	4:28	13	10:08	3.30	22:29	6:48	3	4:28	12	10:08
última vuelta me	1.70	9:48	5:45	3	1:27	13	4:30	5.00	32:17	6:27	3	5:55	12	14:38