



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Föhr, Silas

Asociación: Runners Point
Dorsal: 347

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 47:06

velocidad: 11.46 km/h
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 51)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 34:28

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 34:28

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso |
| vuelta 1 | 3.30 | 17:30 | 5:18 | 4 | 4:48 | 20 | 4:48 | 3.30 | 17:30 | 5:18 | 4 | 4:48 | 36 | |
| vuelta 2 | 1.70 | 9:42 | 5:42 | 3 | 2:45 | 13 | 2:45 | 5.00 | 27:12 | 5:26 | 4 | 7:33 | 36 | |
| vuelta 3 | 2.10 | 8:34 | 4:04 | 4 | 2:08 | 13 | 2:08 | 7.10 | 35:46 | 5:02 | 4 | 9:41 | 36 | |
| última vuelta me | 2.60 | 11:20 | 4:21 | 3 | 2:57 | 12 | 2:57 | 9.70 | 47:06 | 4:51 | 4 | 12:38 | 16 | 12:38 |