



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

**Rüstig, Björn**

Asociación: Tsv Kirchdorf  
Dorsal: 16

recorrido: 2.00 km  
Kinder-/Schülerlauf

categoría:  
männliche Jugend U10 (8 Jahre)

tiempo total: 9:59

velocidad: 12.02 km/h  
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 24)  
posición en el recorrido/Men: 6 (de 16)  
mejor tiempo del recorrido: 8:08

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 9:59