



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Pytlik, Stefan

Asociación: Barsinghausen
Dorsal: 323

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 47:40

velocidad: 11.33 km/h
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 51)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 34:28

posición en la categoría: 5(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 38:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.30	16:51	5:06	5	2:49	15	4:09	3.30	16:51	5:06	5	2:49	38	
vuelta 2	1.70	9:56	5:50	5	1:55	20	2:59	5.00	26:47	5:21	5	4:44	38	
vuelta 3	2.10	9:00	4:17	4	1:52	20	2:34	7.10	35:47	5:02	5	6:36	38	
última vuelta me	2.60	11:53	4:34	5	2:29	19	3:30	9.70	47:40	4:54	5	9:05	18	13:12