



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Montag, Monika

Asociación: lifeline Freizeithof List Hannover
Dorsal: 108

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 34:31

velocidad: 8.69 km/h
rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 30)
posición en el recorrido/Women: 11 (de 15)
mejor tiempo del recorrido: 21:43

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 34:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	23:48	7:12	1	-	12	8:34	3.30	23:48	7:12	1	-	11	8:34
última vuelta me	1.70	10:43	6:18	1	-	11	4:14	5.00	34:31	6:54	1	-	11	12:48