



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Schulz, Stefan

Asociación: Hannover Athletics  
Dorsal: 330

recorrido: 9.70 km  
10 km-Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:34

velocidad: 11.74 km/h  
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 51)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 39)  
mejor tiempo del recorrido: 34:28

posición en la categoría: 8(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 42:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.30	17:52	5:24	8	2:44	23	5:10	3.30	17:52	5:24	8	2:44	3	
vuelta 2	1.70	10:07	5:57	8	1:10	23	3:10	5.00	27:59	5:35	8	3:54	3	
vuelta 3	2.10	9:18	4:25	8	1:24	22	2:52	7.10	37:17	5:15	8	5:18	3	
última vuelta me	2.60	12:17	4:43	9	1:48	23	3:54	9.70	49:34	5:06	8	7:06	22	15:06