



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Melzian, Ute

Asociación: TuS Altwarmbüchen  
Dorsal: 106

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 35:24

velocidad: 8.47 km/h  
rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 30)  
posición en el recorrido/Women: 12 (de 15)  
mejor tiempo del recorrido: 21:43

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 35:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	23:28	7:06	1	-	11	8:14	3.30	23:28	7:06	1	-	12	8:14
última vuelta me	1.70	11:56	7:01	1	-	14	5:27	5.00	35:24	7:04	1	-	12	13:41