



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Harms, Yvonne

Asociación: Hannover
Dorsal: 312

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:00

velocidad: 11.64 km/h
rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 51)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 12)
mejor tiempo del recorrido: 40:59

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 50:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	18:32	5:36	2	0:10	7	3:47	3.30	18:32	5:36	1	-	6	3:47
vuelta 2	1.70	9:50	5:47	1	-	5	1:48	5.00	28:22	5:40	1	-	6	5:35
vuelta 3	2.10	9:36	4:34	2	0:02	7	2:07	7.10	37:58	5:20	1	-	6	7:27
última vuelta me	2.60	12:02	4:37	1	-	4	1:37	9.70	50:00	5:09	1	-	6	9:01