



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Jankowsky, Dirk

Asociación: SVE Hiddestorf  
Dorsal: 352

recorrido: 9.70 km  
10 km-Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:38

velocidad: 10.46 km/h  
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 51)  
posición en el recorrido/Men: 23 (de 39)  
mejor tiempo del recorrido: 34:28

posición en la categoría: 9(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 42:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.30	18:32	5:36	9	3:24	24	3.30	18:32	5:36	9	3:24	4	
vuelta 2	1.70	9:49	5:46	5	0:52	17	5.00	28:21	5:40	9	4:16	4	
vuelta 3	2.10	10:09	4:49	10	2:15	27	7.10	38:30	5:25	9	6:31	4	
última vuelta me	2.60	13:08	5:03	10	2:39	27	9.70	51:38	5:19	9	9:10	23	17:10