



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Kaul, Alex

Asociación: Diakonie
Dorsal: 316

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 51:50

velocidad: 10.42 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 51)
posición en el recorrido/Men: 24 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 34:28

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 44:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.30	19:09	5:48	2	3:24	28	3.30	19:09	5:48	2	3:24	5	
vuelta 2	1.70	10:45	6:19	2	1:01	26	5.00	29:54	5:58	2	4:25	5	
vuelta 3	2.10	9:28	4:30	2	1:09	24	7.10	39:22	5:32	2	5:34	5	
última vuelta me	2.60	12:28	4:47	2	1:21	24	9.70	51:50	5:20	2	6:55	24	17:22