11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Kolbe, Elke

Dorsal: 345

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 51:57

velocidad: 10.39 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 51)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 12)
mejor tiempo del recorrido: 40:59

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 50:00

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	18:22	5:33	1	-	6	3:37	3.30	18:22	5:33	2		7	3:37
vuelta 2	1.70	11:03	6:30	2	1:13	7	3:01	5.00	29:25	5:53	2	1:03	7	6:38
vuelta 3	2.10	9:43	4:37	3	0:09	8	2:14	7.10	39:08	5:30	2	1:10	7	8:37
última vuelta me	2.60	12:49	4:55	3	0:47	8	2:24	9.70	51:57	5:21	2	1:57	7	10:58