



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Wegwerth, Roland

Asociación: Diakonie
Dorsal: 335

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 52:03

velocidad: 10.37 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 51)
posición en el recorrido/Men: 26 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 34:28

posición en la categoría: 6(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 38:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	3.30	18:43	5:40	6	4:41	25	3.30	18:43	5:40	6	4:41	7		
vuelta 2	1.70	10:54	6:24	7	2:53	27	5.00	29:37	5:55	6	7:34	7		
vuelta 3	2.10	9:38	4:35	6	2:30	25	7.10	39:15	5:31	6	10:04	7		
última vuelta me	2.60	12:48	4:55	6	3:24	25	9.70	52:03	5:21	6	13:28	26	17:35	