



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Theus, Yessica

Asociación: IGS Helpsen  
Dorsal: 128

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
weibliche Jugend U16 (14 Jahre)

tiempo total: 38:06

velocidad: 7.87 km/h  
rendimiento en carrera: 7:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 30)  
posición en el recorrido/Women: 15 (de 15)  
mejor tiempo del recorrido: 21:43

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 38:06

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | posición  |       | retraso   |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición  |       | retraso |       |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|---------|-------|
|                  |             |                 |                 | categoria | Women | categoria | Women |             |                 |                 | categoria | Women |         |       |
| vuelta 1         | 3.30        | 25:27           | 7:42            | 1         | -     | 15        | 10:13 | 3.30        | 25:27           | 7:42            | 1         | -     | 15      | 10:13 |
| última vuelta me | 1.70        | 12:39           | 7:26            | 1         | -     | 15        | 6:10  | 5.00        | 38:06           | 7:37            | 1         | -     | 15      | 16:23 |