



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Theus, Jan

Dorsal: 127

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
männliche Jugend U16 (14 Jahre)

tiempo total: 38:27

velocidad: 7.80 km/h
rendimiento en carrera: 7:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 30)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 15)
mejor tiempo del recorrido: 17:39

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 26:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.30	25:32	7:44	4	7:31	15	13:11	3.30	25:32	7:44	4	7:31	15	13:11
última vuelta me	1.70	12:55	7:35	4	4:34	15	7:37	5.00	38:27	7:41	4	12:05	15	20:48