



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Schwarzbach, Dirk

Asociación: TSV Kirchdorf
Dorsal: 776

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:18:56

velocidad: 15.20 km/h
rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 2(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:13:11

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Men	Total score
vuelta 1	3.30	12:24	3:45	2	0:07	3	0:07	3.30	12:24	3:45	2	0:07	60
vuelta 2	1.70	7:00	4:07	2	0:20	3	0:20	5.00	19:24	3:52	2	0:27	60
vuelta 3	2.10	6:43	3:11	2	0:19	3	0:19	7.10	26:07	3:40	2	0:46	60
vuelta 4	4.95	20:54	4:13	2	1:36	3	1:36	12.05	47:01	3:54	2	2:22	60
vuelta 5	3.65	14:04	3:51	2	1:25	3	1:25	15.70	1:01:05	3:53	2	3:47	60
vuelta 6	1.40	5:03	3:36	2	0:31	3	0:31	17.10	1:06:08	3:52	2	4:18	60
última vuelta me	3.70	12:48	3:27	4	1:27	7	1:27	20.80	1:18:56	3:47	2	5:45	3 5:45