



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Schwarzbach, Dirk

Asociación: TSV Kirchdorf
Dorsal: 776

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:18:56

velocidad: 15.81 km/h
rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 81)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:11

posición en la categoría: 2(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:13:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score		
					posición	retraso					posición	retraso	
			Men	Men	Men	Men				Men	Men		
vuelta 1	3.30	12:24	3:45	2	0:07	3	0:07	3.30	12:24	3:45	2	0:07	60
vuelta 2	1.70	7:00	4:07	2	0:20	3	0:20	5.00	19:24	3:52	2	0:27	60
vuelta 3	2.10	6:43	3:11	2	0:19	3	0:19	7.10	26:07	3:40	2	0:46	60
vuelta 4	4.95	20:54	4:13	2	1:36	3	1:36	12.05	47:01	3:54	2	2:22	60
vuelta 5	3.65	14:04	3:51	2	1:25	3	1:25	15.70	1:01:05	3:53	2	3:47	60
vuelta 6	1.40	5:03	3:36	2	0:31	3	0:31	17.10	1:06:08	3:52	2	4:18	60
última vuelta me	3.70	12:48	3:27	4	1:27	7	1:27	20.80	1:18:56	3:47	2	5:45	3 5:45