



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Wilke, Angelika

Asociación: Barsinghausen
Dorsal: 336

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:16

velocidad: 10.72 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 51)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 12)
mejor tiempo del recorrido: 40:59

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 47:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	19:30	5:54	3	2:32	8	4:45	3.30	19:30	5:54	3	2:32	9	4:45
vuelta 2	1.70	11:57	7:01	3	2:16	9	3:55	5.00	31:27	6:17	3	4:48	9	8:40
vuelta 3	2.10	9:50	4:40	3	0:58	9	2:21	7.10	41:17	5:48	3	5:46	9	10:46
última vuelta me	2.60	12:59	4:59	3	0:54	9	2:34	9.70	54:16	5:35	3	6:40	9	13:17