



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

gentzsch, Rene

Asociación: Barsinghausen
Dorsal: 310

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 54:59

velocidad: 9.82 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 51)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 34:28

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 41:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	3.30	19:16	5:50	3	4:43	29	6:34	3.30	19:16	5:50	3	4:43	10	
vuelta 2	1.70	11:03	6:30	3	2:25	29	4:06	5.00	30:19	6:03	3	7:08	10	
vuelta 3	2.10	10:51	5:09	3	2:51	33	4:25	7.10	41:10	5:47	3	9:59	10	
última vuelta me	2.60	13:49	5:18	3	3:25	30	5:26	9.70	54:59	5:40	3	13:24	29	20:31