



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## evaluación detallada

**Kramer, Peter**

Asociación: Hannover  
Dorsal: 351

recorrido: 9.70 km  
10 km-Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 56:48

velocidad: 9.51 km/h  
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 51)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 39)  
mejor tiempo del recorrido: 34:28

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 44:55

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	3.30	19:43	5:58	3	3:58	31	7:01	3.30	19:43	5:58	3	3:58	1	-
vuelta 2	1.70	12:11	7:10	3	2:27	31	5:14	5.00	31:54	6:22	3	6:25	1	-
vuelta 3	2.10	11:22	5:24	4	3:03	37	4:56	7.10	43:16	6:05	3	9:28	1	-
última vuelta me	2.60	13:32	5:12	3	2:25	29	5:09	9.70	56:48	5:51	3	11:53	30	22:20