



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

evaluación detallada

Gustorf, Torsten

Asociación: CarUnion  
Dorsal: 311

recorrido: 9.70 km  
10 km-Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 56:56

velocidad: 9.48 km/h  
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 51)  
posición en el recorrido/Men: 31 (de 39)  
mejor tiempo del recorrido: 34:28

posición en la categoría: 4(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 44:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.30	19:46	5:59	4	4:01	32	7:04	3.30	19:46	5:59	4	4:01	12	0:03
vuelta 2	1.70	12:25	7:18	4	2:41	34	5:28	5.00	32:11	6:26	4	6:42	12	0:17
vuelta 3	2.10	10:46	5:07	3	2:27	32	4:20	7.10	42:57	6:02	4	9:09	12	
última vuelta me	2.60	13:59	5:22	4	2:52	31	5:36	9.70	56:56	5:52	4	12:01	31	22:28